



wir2 – ein Bindungstraining für Allein- und Getrennterziehende.

Mehr Selbstsicherheit im Alltag

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Allein- und Getrennterziehende mit Kindern bis zu zehn Jahren
- Zwölf Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Allein- und Getrennterziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

ein Programm der



Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

Ort:

Familienzentrum am Nauener Platz,
Schulstr. 101, 13347 Berlin

Zeit:

Start: 17.09.26, 16:00 - 18:00 Uhr
(jeweils donnerstags außerhalb der Ferien)

Gruppenleitung:

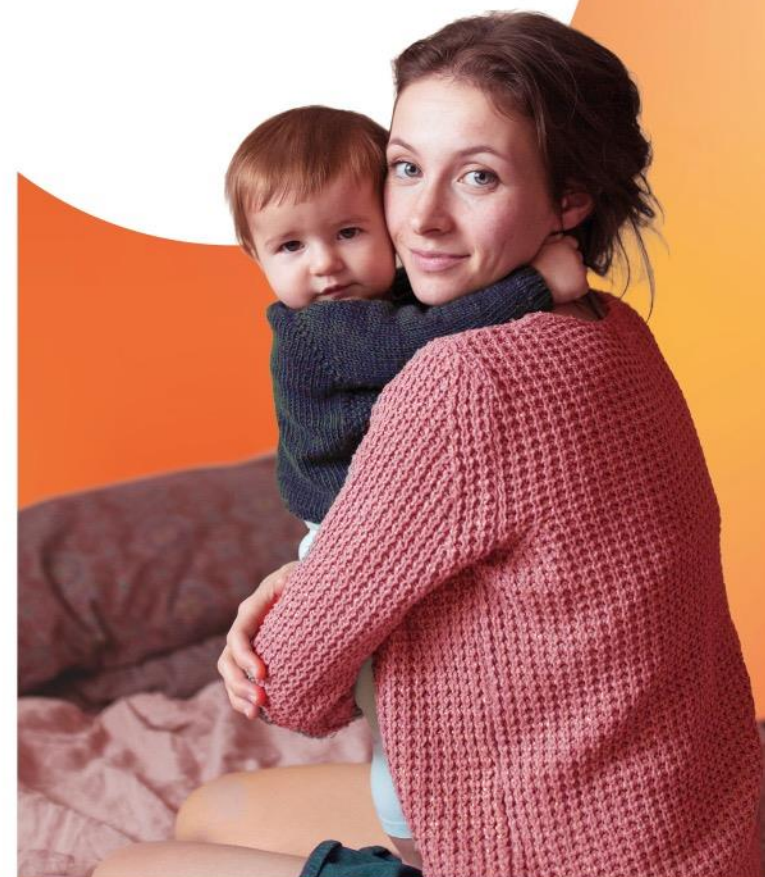
Manuela Naso, Heike Czech
Kinderbetreuung vor Ort (bitte mit Anmeldung)

Anmeldung bei:

Familienzentrum am Nauener Platz
Frau Manuela Naso
Schulstr.101, 13347 Berlin
Tel.: 030 46066141
E-Mail: familienzentrum-mitte@lvs.stiftung-spi.de

Kosten:

Wir bitten um einen Kostenbeitrag für Material
von 25,- Euro (einmalig).



Balance herstellen, Bindung aufbauen,
Beziehung stärken.

in Kooperation mit

ein Programm der



BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

**wir2 –
für Allein- und Getrennterziehende
mit Kindern bis zu zehn Jahren**

Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

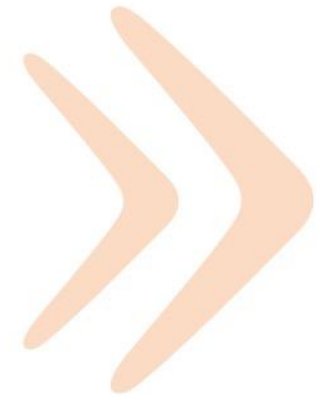
„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“

Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für allein- und getrennterziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen.

Zwölf Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Damit es Ihnen und Ihren Kindern
besser geht.**



wir2 – Neue Lösungen für alte Konflikte
Inhalt der zwölf Wochenstunden in vier Themenblöcken



weitere Informationen

