

Starke Eltern – Starke Kinder Ein Elternkurs hilft Familien



Starke Eltern
Starke Kinder

Familienförderzentrum Panke-Haus
Soldiner Straße 76 • 13359 Berlin

Die 12 einzelnen
Kursteile bauen
aufeinander auf. Eine
regelmäßige
Teilnahme ist wichtig.

Dieser Kurs wird kostenlos
angeboten

Kursleitung

Steffen Ulrich

0178 149 7907

stulrich@g-casablanca.de

Kerstin Kuhn

0176 5584 9119

kkuhn@g-casablanca.de

Anmeldung per E-Mail ab
10.08.2026



Starke Eltern Starke Kinder ist ein
Elternkurs vom Kinderschutzbund.



Träger:



casablanca
Gemeinnützige Gesellschaft für
Innovative Jugendhilfe und
Soziale Dienste mbH



Starke Eltern – Starke Kinder Ein Elternkurs hilft Familien

Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt, hat der Kinderschutzbund den Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder** entwickelt.



So geht es vielen Eltern...

Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können?

Meckern Sie viel und klingen Sie dabei wie Ihre eigenen Eltern, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen?

Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte und dabei das Gefühl, dass Sie nicht weiterkommen, aber dass es eigentlich auch anders gehen könnte?

So geht es auch vielen anderen Eltern.

Kursangebot für alle Mütter und Väter

- Wege finden, Konflikte zu bewältigen und zu lösen
- Familienalltag gelassener gestalten
- Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern stärken
- Das Miteinander in der Familie verbessern

Wann?

12 Termine ab 17.09.26 bis 17.12.26
donnerstags von 10 Uhr bis 12:30 Uhr

In den Herbstferien findet kein Kurs statt.

- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie gut kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen?
- Wie lösen wir Konflikte?

Im Mittelpunkt des Kurses steht neben dem fachlichen Input, der Austausch der Eltern untereinander und die gegenseitige Unterstützung. Angeleitet werden die Elternkurse von pädagogischen Fachkräften, die vom Kinderschutzbund fortgebildet werden.