



**wir2 –
ein Bindungstraining für Alleinerziehende.
Mehr Selbstsicherheit im Alltag**

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern bis zu zehn Jahren
- Zwanzig Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

ein Programm der

**WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG**

www.walter-bluechert-stiftung.de



**Anmeldung zum
wir2-Bindungstraining:**

Ort:

Familienzentrum am Nauener Platz
Schulstr. 101, 13347 Berlin

Zeit:

Start: 26.02.2026, 16:30 – 18:00 Uhr
(jeweils donnerstags außerhalb der Ferien)

Gruppenleitung:

Heike Czech & Manuela Naso
Kinderbetreuung vor Ort (bitte mit Anmeldung)

Beratung und Anmeldung bei:

Familienzentrum am Nauener Platz
Frau Manuela Naso
Schulstr. 101, 13347 Berlin
Tel.: 030.46066141
E-Mail: manuela.naso@lvs.stiftung-spi.de

Kosten:

Wir bitten um einen Kostenbeitrag für Material
von 25,- Euro (einmalig).

Stiftung SPI
Lebenslagen, Vielfalt &
Stadtentwicklung



wir2

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

**Balance herstellen
Bindung aufbauen
Beziehung stärken**

in Kooperation mit



ein Programm der

WALTER BLÜCHERT STIFTUNG



BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

**wir2 –
für Alleinerziehende mit Kindern
bis zu zehn Jahren**

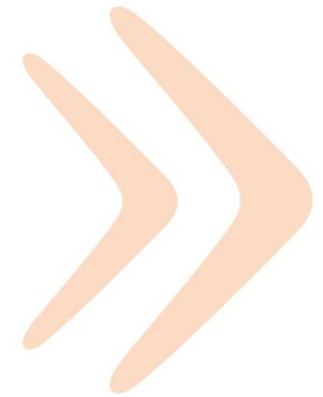
Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“

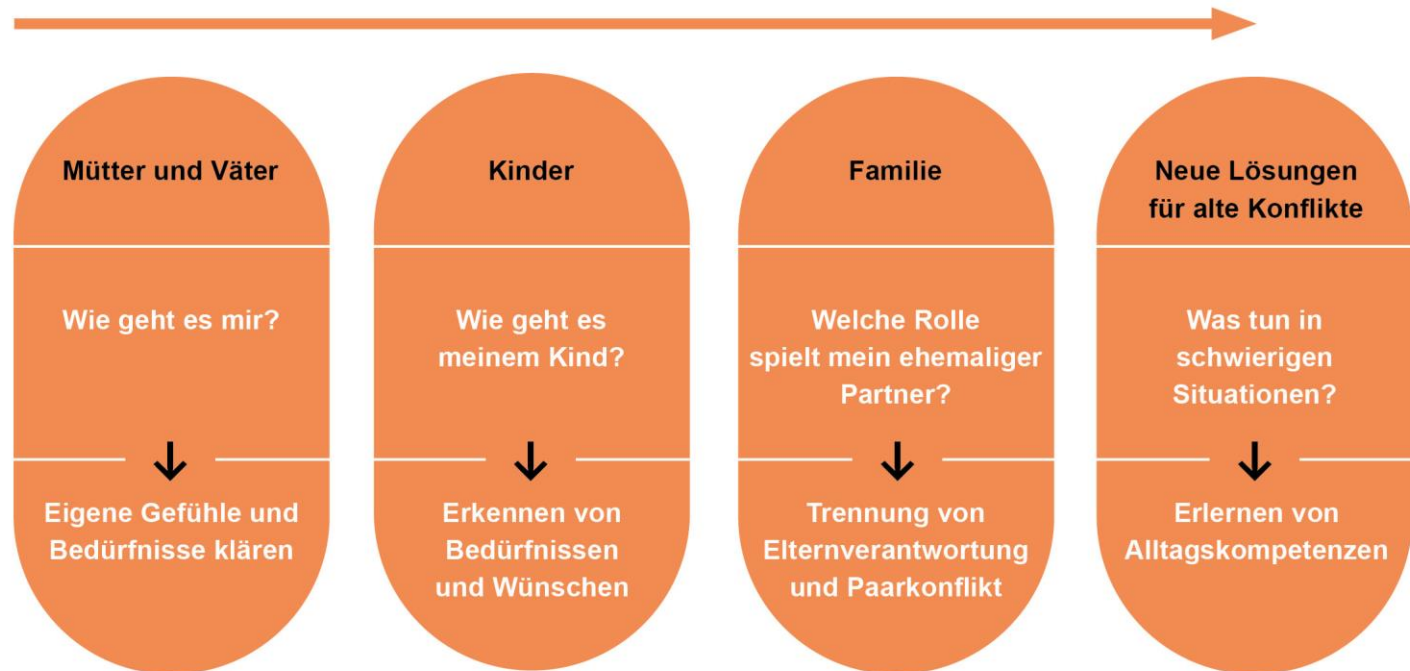
Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. Zwanzig Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Damit es Ihnen und Ihren Kindern
besser geht.**



wir2 – Neue Lösungen für alte Konflikte
Inhalt der zwanzig Wochenstunden in vier Themenblöcken



weitere Informationen

