



**wir2 –  
ein Bindungstraining für Alleinerziehende.  
Mehr Selbstsicherheit im Alltag**

**wir2 – Bindung aufbauen**

- Für Alleinerziehende mit Kindern bis zu zehn Jahren
- Zwanzig Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

**wir2 – wirkt und stärkt**

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

**wir2 – für Alleinerziehende**

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

ein Programm der

**WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG**   
www.walter-bluechert-stiftung.de



**Anmeldung zum  
wir2-Bindungstraining:**

**Ort:**

Familienzentrum am Nauener Platz  
Schulstr. 101, 13347 Berlin

**Zeit:**

Start: 26.02.2026, 16:30 – 18:00 Uhr  
(jeweils donnerstags außerhalb der Ferien)

**Gruppenleitung:**

Heike Czech & Manuela Naso  
Kinderbetreuung vor Ort (bitte mit Anmeldung)

**Beratung und Anmeldung bei:**

Familienzentrum am Nauener Platz  
Frau Manuela Naso  
Schulstr. 101, 13347 Berlin  
Tel.: 030.46066141  
E-Mail: [manuela.naso@lvs.stiftung-spi.de](mailto:manuela.naso@lvs.stiftung-spi.de)

**Kosten:**

Wir bitten um einen Kostenbeitrag für Material  
von 25,- Euro (einmalig).

**Stiftung SPI**  
Lebenslagen, Vielfalt &  
Stadtentwicklung



**wir2** 

**BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE**

**Balance herstellen  
Bindung aufbauen  
Beziehung stärken**

in Kooperation mit

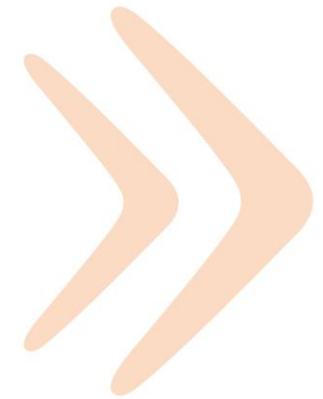


ein Programm der

**WALTER BLÜCHERT STIFTUNG** 



**BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE**



**wir2 –  
für Alleinerziehende mit Kindern  
bis zu zehn Jahren**

**wir2 – Neue Lösungen für alte Konflikte**  
Inhalt der zwanzig Wochenstunden in vier Themenblöcken

**Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.**

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“

Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. Zwanzig Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Damit es Ihnen und Ihren Kindern  
besser geht.**



weitere Informationen

