



BERLIN



Newsletter 1 / April 2022 -Netzwerk für Alleinerziehende im Bezirk Mitte, Berlin

Herzlich Willkommen,

zur zweiten Ausgabe des Newsletters für Alleinerziehende im Bezirk Mitte in Berlin. Mit diesem Newsletter möchte ich Ihnen Informationen und Angebote für Alleinerziehende im Bezirk Mitte und darüber hinaus zusammenfassen und an Sie weiterreichen.

Die aktuellen Angebote stellen jeweils eine Auswahl aus den verschiedenen Einrichtungen dar. Aufgrund von Corona ist es notwendig sich vorher zu erkundigen, ob und unter welchen Voraussetzungen, die Aktivitäten stattfinden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieses Newsletters!

Birgit Funke

Koordinatorin des Netzwerks für Alleinerziehende im Bezirk Mitte, Berlin

Inhaltsverzeichnis

- 1. Samstagstreff für Allein- und Getrennterziehende im Familienzentrum Schwedter Straße
- 2. Gesprächsgruppe für Alleinerziehende im Familienzentrum Schwedter Straße
- 3. Ein-Eltern-Kind-Cafe jeden 3. Samstag im Monat im Kieztreff Koepjohann
- 4. FrauSuchtZukunft Kursangebote für suchtkranke Mütter
- 5. Honorarkraft gesucht für das Frühstück für Alleinerziehende im Familienzentrum Moabit Ost
- 6. Zusätzliche, stundenweise Kinderbetreuung auch im Jahr 2022
- 7. Anmeldestart für Ferienreisen des Jugendamts Mitte im Sommer 2022
- 8. Angebote für ukrainische Geflüchtete
- 9. Beratungen in Mitte DRK Kreisverband Wedding
- 10. Kontaktdaten Netzwerk für Alleinerziehende in Mitte

1. <u>Samstagstreff für Allein- und Getrennterziehende im Familienzentrum Schwedter Straße</u> Schwedter Str. 234 in 10435 Berlin

An zwei Samstagen im Monat werden Familienzentrum, Turnhalle und Garten in der Schwedter Straße 234 für allein-/getrennterziehende Familien geöffnet. Während die Kinder spielen, toben, basteln etc., können die Eltern Raum zum Austausch, Durchatmen oder Kaffee trinken finden. Während dieser Zeit stehen zwei Fachkräfte des Familienzentrums bei Fragen und Gesprächsbedarf zur Verfügung.

Die nächsten Termine 2022: 30. April, 14. Mai, 28. Mai jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr







BERLIN



Weitere Termine folgen: https://familienzentrum-schwedterstrasse.de

Wir freuen uns über Anmeldungen, aber auch über spontanen Besuch!

2. Gesprächsgruppe für Alleinerziehende im Familienzentrum Schwedter Straße Schwedter Str. 234 in 10435 Berlin

Aus unserer persönlichen wie beruflichen Erfahrung wissen wir, wie wichtig es sein kann sich mit anderen Menschen in ähnlichen Lebenslagen auszutauschen. Unsere Gesprächsgruppe für Alleinerziehende findet immer montags von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr statt.

Aus Raumkapazitäten und der aktuellen Situation bitten wir Sie um eine kurze Anmeldung sollten Sie zu einem Termin kommen wollen.

https://familienzentrum-schwedterstrasse.de

3. <u>Ein-Eltern-Kind-Cafe - jeden 3. Samstag im Monat im Kieztreff Koepjohann</u>

Kieztreff Koepjohann, Gr. Hamburger Str. 29, 10115 Berlin

Gemeinsam – aber nicht allein: Jeden 3. Samstag im Monat, 15 – 17 Uhr: Ein Eltern-Kind-Café für Mütter / Väter, die allein verantwortlich mit ihren Kindern leben und sich mit anderen austauschen möchten. Nächste Termin 16.04. / 21.5. / 18.6.2022

Gemeinsam mit kleinen und großen Kindern den Samstagnachmittag mit Spiel- und Bastelangeboten verbringen. Spende für Kaffee & Kuchen erbeten. Das Treffen wird von einer erfahrenen empathischen Dipl. Sozialarbeiterin begleitet.

Mit Antje Remke, Sozialarbeiterin und Coach

Ort: Kieztreff Koepjohann, Gr. Hamburger Str. 29, 10115 Berlin

Information u. Anmeldung: Rosalie Solas, T.: 030 30345304 oder mail: kieztreff@koepjohann.de

4. FrauSuchtZukunft - Kursangebote für suchtkranke Mütter

Friedrichstraße 231, 10969 Berlin

FrauSuchtZukunft, Team StoffBruch hat folgende Angebote für Mütter*, die konsumieren oder suchtkrank sind, mit dem Ziel abstinent zu werden und zu bleiben:

- Jeden 1. und 2. Donnerstag im Monat 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Telefonberatung unter 030 / 280 47813.
- Jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr findet der STARK Kurs in Präsenz statt. Inhalt: Vermittlung und Austausch von Erziehungs- und Handlungskompetenzen und Auseinandersetzung mit dem Suchtproblem in der Familie, sowie die Kinderperspektive darauf.









Bezirksamt BERLIN

Was muss in Präsenz beachtet werden?

Das Tragen einer FFP2 Maske und ein 24 Stunden aktuellen Test sind notwendig. Der Kurs findet in eine kleine Gruppe statt, um die Vorgaben des Senates einzuhalten.

- Jeden Freitag von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr STARK Online Kurs: Vermittlung und Austausch von Erziehungs- und Handlungskompetenzen, Auseinandersetzung mit dem Suchtproblem in der Familie, sowie die Kinderperspektive darauf. ONLINE über BBB (Big Blue Button). Die Teilnehmer*innen werden per Mail eingeladen und können sich per Video gegenseitig kennenlernen und austauschen.
- für Anfragen können Sie auch eine Mail an <u>s.tokeva@frausuchtzukunft.de</u> schreiben oder unter https://frausuchtzukunft.de nachsehen.

Wir sind für eine Zusammenarbeit offen. Der Kurs STARK kann direkt vor Ort in einer Einrichtung angeboten werden mit der Überschrift: "Körperliche und seelische Gesundheit für Frauen* und Kinder" oder "Beratung und Unterstützung für Frauen* mit Kindern. Es geht darum Betroffene* in der Grauzone und auf jeder Ebene zu erreichen und dadurch auch den Kindern helfen können Einzelberatung ist mit einer Terminvereinbarung ebenfalls möglich.

5. <u>Honorarkraft gesucht für das Frühstück für Alleinerziehende im Familienzentrum Moabit</u> Ost

Stephanstraße 43, 10559 Berlin, Tel. 030 922 57 499 oder 0163 63 111 24

Das Familienzentrum Moabit-Ost bietet immer samstags ein Frühstück für Alleinerziehende an. Dafür wird noch eine zweite Honorarkraft gesucht, die das Frühstück abwechselnd mit der jetzigen Honorarkraft leitet. Termin: samstags 10:00 – 12:00 Uhr. Das Honorar richtet sich nach der Ausbildung.

Wir bitten um eine kurze Bewerbung mit Lebenslauf an: info@familienzentrum-moabit.de

Alleinerziehende können sich hier zum Frühstück mit ihrem Kind(ern) unter 3 Jahren treffen und sich mit anderen Alleinerziehenden über Erfahrungen und Gedanken austauschen und Tipps z.B. für kindgerechte Beschäftigungen weitergegeben. Bei Bedarf kann auch an Beratungsstellen weitervermittelt werden.

Bei Interesse bitte per Mail melden: mailto:info@familienzentrum-moabit.de und bitte Handy-Nummer hinterlassen.

6. <u>Zusätzliche, stundenweise Kinderbetreuung - auch im Jahr 2022</u>

Seit Herbst 2021 gibt es eine besondere Entlastung für Alleinerziehende durch zusätzliche, stundenweise Kinderbetreuung an drei und nun ab Januar 2022 an vier Standorten im Bezirk Mitte. Einfach mal abends ins Kino oder zum Sport gehen, an Kita- bzw. Elternabenden in der Schule teilnehmen, zum Arzt oder zu einer Behörde gehen... durch die kostenlose, zusätzliche Kinderbetreuung wird das nun besser möglich. Einfach anrufen und Termin zum Erstgespräch ausmachen:

 Familienzentrum Frecher Spatz in Moabit Agricolastraße 28, 10555 Berlin









BERLIN



Tel. 030 76 21 37 50 www.frecherspatz.de / mailto:faz@frecherspatz.de

Familienzentrum am Nauener Platz im Wedding

Schulstraße 101, 13347 Berlin Tel. 030 43 72 28 66

www.familienzentrum-nauener-platz.de /mailto:familienzentrum-mitte@stiftung-spi.de

Familienförderzentrum Panke Haus in Gesundbrunnen

Soldiner Str. 76, 13359 Berlin
Tel. 030 221 94 36 0
www.g-casablanca.de / mailto:info@panke-haus.de

seit Januar 2022: Familienzentrum Zukunftshaus Wedding im Wedding

Müllerstraße 56-58, 13349 Berlin

Tel. 030 450 05 131

www.pgssoziales.de / mailto:stadtteilzentrum@pgs-soziales.de

7. <u>Anmeldestart für Ferienreisen des Jugendamts Mitte im Sommer 2022</u>

Auch dieses Jahr bietet das Jugendamt Mitte in den Sommerferien erholsame und erlebnisreiche Reisen für junge Menschen an. Die Teilnahme steht allen Kindern und Jugendlichen zwischen 7 und 17 Jahren mit Wohnsitz in Mitte für einen kleinen Teilnahmebetrag offen. Vom Outdoorcamp in der Lüneburger Heide über das inklusive Jugendcamp in Norwegen, bis an die Mittelmeerstrände Italiens – bei den vielfältigen Angeboten ist für jede und jeden etwas dabei. Alle Reisen sind inklusiv gestaltet, alle Kinder und Jugendlichen, unabhängig von Herkunft, Religion, Hautfarbe, Genderidentität und Behinderung sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen zur Anmeldung und zu den genauen Reisedaten unter: https://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/aktuelles/artikel.265258.php Telefonische Nachfragen: Bezirksamt Mitte, Frau Martius-Schulz Tel.: (030) 9018 23107 und Frau Grolms Tel.: (030) 9018 22381

8. Angebote für ukrainische Geflüchete

Angebot: Spielzimmer für ukrainische geflüchtete Familien Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin-Moabit

Liebe Eltern.

ukrainische Familien können sich für zwei Stunden in unserem Familienzentrum treffen. Dort begegnen Sie anderen Familien aus der Ukraine, für ihre Kinder gibt es Platz, viele Spiele und eine Kletterburg.

Sie müssen sich bitte vorher bei uns anmelden.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per Mail einen Termin mit uns unter:

Tel. 0163-63 111 24 oder info@familienzentrum-moabit.de









BERLIN



Шановні батьки,

Українські сім'ї можуть зустрітися у нашому сімейному центрі на дві години. Там ви зустрінете інші сім'ї з України, є місце для їхніх дітей, багато ігор та скелелазний замок. Ви повинні зареєструватись у нас заздалегідь.

Будь ласка, запишіться до нас на прийом телефоном або електронною поштою:

тел. 0163-63 111 24 або info@familienzentrum-moabit.de

3 найкращими побажаннями,

команда сімейного центру "Моабіт-Ост"

Hebammensprechstunde

Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin-Moabit

Sie sind schwanger oder Ihr Baby ist bis zu 1 Jahr alt?

Während der Schwangerschaft und nach der Geburt gibt es viele Fragen und auch Sorgen.

Eine Hebamme berät Sie rund um die Themen: Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Umgang mit dem Säugling und Ernährung.

Die Hebamme spricht Englisch.

Übersetzung ins Russische auf Anfrage.

Das Angebot ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich an unter:

Tel. 0163-63 111 24 oder info@familienzentrum-moabit.de.

Termin: dienstags 14:00 - 17:00 Uhr

Консультація акушерки

Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin-Moabit

Ви вагітні чи вашій дитині до 1 року?

Під час вагітності та після пологів виникає багато питань та хвилювань.

Акушерка проконсультує вас з усіх аспектів вагітності, пологів, грудного вигодовування, догляду за дитиною та харчуванням.

Акушерка розмовляє англійською.

Переклад на російську за запитом.

Дана пропозиція безкоштовна.

Будь ласка, увійдіть до системи за адресою:

тел. 0163-63 111 24 або електронною поштою info@familienzentrum-moabit.de.

Дата: вівторок 14:00 - 17:00









BERLIN



<u>Familiengruppe für Geflohene aus der Ukraine</u> Familienzentrum Schwedter Straße (Schwedter Straße 234, in 10435 Berlin)

Liebe Eltern,

musstet Ihr mit euren(m) Kind(ern) aus der Ukraine fliehen? Dann wollen wir dich ab April jeden Mittwoch von 10:00-11:30 Uhr in das Familienzentrum Schwedter Straße einladen.

Während die Kinder (0-3 Jahre) in einem neuen Spielraum die Welt entdecken und neue Krabbelfreunde kennen lernen, kannst du bei einer Tasse Tee durchatmen, neue Kontakte knüpfen, über die eigenen Kinder staunen, reden oder schweigen. Vor Ort werden wir auf Englisch, Russisch, Deutsch und mit Hand und Fuß kommunizieren.

Wir freuen uns auf Dich und Deine Kinder!

Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir Dich, dich unter der Nummer **030 50955030** oder unter **kindergruppe@fides.paulus.berlin** anzumelden.

Сімейна група для біженців з України

щосереди 6 квітня – 1 червня з 10 до 11.30 год

Сімейний центр на Шведтерштрассе

Вам довелося тікати з України разом з дитиною (дітьми)? Тоді ми хочемо запросити вас до сімейного центру на Шведтерштрассе щосереди з 10:00 до 11:30, починаючи з квітня.

Поки діти (0-3 роки) відкривають світ у новому ігровому майданчику та знайомляться з новими повзаючими друзями, ви можете глибоко дихати за чашкою чаю, заводити нові контакти, дивуватися власним дітям, говорити чи мовчати. На місці ми будемо спілкуватися англійською, російською, німецькою та рукою та ногою.

Чекаємо на вас і ваших дітей!

У зв'язку з нинішньою ситуацією, просимо вас зареєструватися за номером 030 50955030 або за адресою kindergruppe@fides.paulus.berlin.

Nähcafe - Willkommenscafe - Familienzentrum Nauener Platz

Liebenwalderstraße 2-3, 13347 Berlin

Immer mittwochs

10:00 - 12:00 Uhr - Kostenfrei









BERLIN



Wir laden alle neue Familien aus der Ukraine jeden Mittwoch zu einem entspannten Willkommenscafé ein.

Was erwartet euch?

Bringt gerne eure Lieblingsjacke oder Hose zum Reparieren mit! Larysa empfängt Euch an der Nähmaschine. Das Treffen bietet die Möglichkeit, Kontakt mit anderen Eltern zu knüpfen, sich zu entspannen und etwas Leckeres zu essen! Die Kinder können bei Euch bleiben bzw. sich im Spielraum oder in dem Familiengarten austoben und Neues entdecken.

Auf Ukrainisch, Russisch und Deutsch

Kursleiterin: Larysa Runge

Anmeldung: Familienzentrum am Nauener Platz

Telefon: 030 46066141

E-Mail: familienzentrum-mitte@stiftung-spi.de

Bunter Familiennachmittag

Fabrik Osloer Straße, Osloer Straße 12, 13359 Berlin

Eltern können beim bunten Familiennachmittag immer Donnerstag mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 7 Jahren bei wechselnden, bunten Aktionen mitmachen. Es gibt zum Beispiel Bastelangebote, Vorlesenachmittage, gemeinsame Kochnachmittage und andere Spielangebote. Auch eigene Ideen sind willkommen. Das Nachbarschafts- und FamilienCafé ist geöffnet und bietet Raum und Gelegenheit für Begegnung, Austausch und Gespräche.

Achtung! Damit die pandemiebedingte Höchst-Teilnehmendenzahl nicht überschritten wird, meldet Euch bitte an. Um zu gewährleisten, dass unsere Angebote regelmäßig und zuverlässig stattfinden können, benötigen wir von jeder und jedem Besuchenden einen tagesaktuellen Corona-Test. Anmeldung per E-Mail unter post@nachbarschaftsetage.de oder per Telefon unter (030) 4 93 90 42 beim Stadtteilzentrum NachbarschaftsEtage

Termin: donnerstags, 15.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Café und Veranstaltungssaal der NachbarschaftsEtage, Aufgang B, 1. Etage, Fabrik Osloer Straße,

Osloer Straße 12

Kursleiter: Samed Celep

Informationen: (030) 49 90 23 35

8. Beratungen in Mitte

Korrektur zum 1. Newsletter / Dez 2021: Bitte neue Mail- und Webseitenadresse, Telefonnummer sowie Beratungsangebote des DRK beachten:

<u>Das Deutsche Rotes Kreuz</u> - DRK-Kreisverband Wedding / Prenzlauer Berg e.V. bietet umfangreiche Beratung, u.a. auch zu Arbeitslosigkeit und Mutter-Kind-/Vater-Kind-Kuren an:

Allgemeine Soziale Dienste (Wedding)

Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin

Tel 0 30 - 600 300 - 55 20 / mailto: asd@drk-wedpre.de / http://www.drk-wedpre.de















Beratung nur nach telefonischer Vereinbarung, u.a. zu folgenden Themen:

- bei Anspruch auf Grundsicherung, Kindergeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss, Wohngeld u. a. gesetzliche Leistungen
- in materiellen Notlagen
- bei Arbeitslosigkeit und Anspruch auf Arbeitslosengeld I
- Fragen zum Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
- bei der Beantragung des Wohnberechtigungsscheins (WBS) und Tipps zur Wohnungserlangung
- bei Schulden, insbesondere Miet- und Energieschulden
- bei Antragsstellungen in der Zeit während und nach der Schwangerschaft und Geburt
- bei Trennung und bei Scheidung
- bei Krankheit und Behinderung
- bei der Haushaltsplanung
- bei der Suche nach sozialen Kontakten und Gruppen
- bei Konflikten
- bei sonstigen Problemlagen
- Mutter/Vater-und-Kind-Kurberatung

Neben dem DKR Kreisverband Wedding / Prenzlauer Berg gibt es auch noch eine weitere DRK Stelle im Bezirk Mitte:

Deutsches Rotes Kreuz - DRK-Kreisverband Berlin Zentrum

Herbartstr. 25 in 14057 Berlin

Tel 030 - 600 300 - 5100 / Mail: info@drk-berlin-zentrum.de

9. Kontaktdaten zum Netzwerk für Alleinerziehende im Bezirk Mitte

Ansprechpartnerin: Birgit Funke, Koordinatorin

Tel: 0151 46 73 59 74 / Mail: mailto:alleinerziehend@awo-mitte.de

http://www.awo-mitte/alleinerziehend

c/o AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V. / Schulden- und Insolvenzberatung

NEUE ADRESSE:

Wattstraße 9 in 13355 Berlin

