



**BERLIN** 



Newsletter 2 / Juni 2022 -Netzwerk für Alleinerziehende im Bezirk Mitte, Berlin

## Herzlich Willkommen,

zur dritten Ausgabe des Newsletters für Alleinerziehende im Bezirk Mitte in Berlin. Die aktuellen Angebote stellen jeweils eine Auswahl aus den verschiedenen Einrichtungen vor allem aus dem Bezirk Mitte dar.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieses Newsletters und würde mich sehr freuen, wenn Sie diese Informationen an Ein-Eltern-Familien weiterleiten könnten! Danke im Voraus.

#### Birgit Funke

Koordinatorin des Netzwerks für Alleinerziehende im Bezirk Mitte, Berlin

#### **Inhaltsverzeichnis**

- 1. Flexible, stundenweise Kinderbetreuung an vier Standorten in Mitte kostenfrei!
- 2. Väterfrühstück immer am 2. Samstag im Monat Fabrik Osloer Straße
- 3. Sommerangebote im Familienzentrum Fabrik Osloer Straße
- 4. Naturausflüge für (Ein-Eltern)Familien und Väter mit Kindern
- 5. Deutschkurse
- 6. Familienportal: Hinweise für ukrainische (alleinerziehende) Flüchtlinge
- 7. Familienportal: Hinweise für Alleinerziehende
- 8. Papa Kind Treff im Zukunftshaus Wedding
- 9. Sommerferienbetreuung für Grundschulkinder
- 10. Ferienprogramm in der MiK Jugendkunstschule Berlin Mitte
- 11. Coping after Baby Online Workshop zur Förderung psychischer Gesundheit nach der Geburt
- 12. Beratung zu Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket
- 13. Kostenlose Beratungshotline für Fragen zu Familienrecht für Alleinerziehende
- 14. Sommerferienprogramm im Familienzentrum Wattstraße
- 15. Tag der Alleinerziehenden am 28. September 2022 im Gesundbrunnen Center
- 16. Kontaktdaten Netzwerk für Alleinerziehende in Mitte







Bezirksamt Mitte BERLIN

## Flexible, stundenweise Kinderbetreuung an vier Standorten in Mitte kostenfrei!

**Für Alleinerziehende** gibt es im Bezirk Mitte an vier Familienzentren kostenfreie stundenweise Kinderbetreuung z.B. für Arzt- oder Behördentermine aber auch für persönliche Freizeittermine wie Friseur, Kinobesuch oder einfach mal ins Café gehen.

Einfach anrufen, Termin für ein Gespräch ausmachen und dann kann es (eventuell) bald losgehen. Bitte diese Information weitergeben an Ein-Familien-Eltern, nutzen Sie das Angebot:

- Zukunftshaus Wedding / Familienzentrum, Müllerstraße 56-58 13349 Berlin
   Tel 030 450 05 131
   www.pgssoziales.de / mailto:stadtteilzentrum@pgs-soziales.de
- Panke Haus Familienförderzentrum, Soldiner Straße 76 13359 Berlin Tel 030 221 94 36 0 info@panke-haus.de / www.g-casablanca.de
- Frecher Spatz e.V., Agricolastraße 28 10555 Berlin
   Tel 030 76 21 37 50
   faz@frecherspatz.de / www.frecherspatz.de
- Familienzentrum am Nauener Platz, Schulstraße 101 13347 Berlin
   Tel 030 459 77 442
   familienzentrum-mitte@stiftung-spi.de / www.familienzentrum-nauener-platz.de

#### 2. Väterfrühstück immer am 2. Samstag im Monat - Fabrik Osloer Straße

http://familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de/vaeterfruehstueck/

#### \*Baba's & Breakfast\*

Exklusive Väterfrühstücksgruppe mit Kindern bis zum 10. Lebensjahr.

Es gibt Brötchen, Pide, Kaffee, Cay und Obst. Alle bringen etwas für das Buffet mit (z.B. Aufstrich, Salat, Sucuk etc.).

Wir verbringen gemeinsame Zeit und stellen Spielangebote für die Kinder bereit. Alle Themen, die gewünscht sind, können mit eingebracht werden.

#### Wann:

Immer am 2. Samstag im Monat von 09.00 bis 12.00 Uhr Termine: 14. Mai 2022, (Ausnahme am 04. Juni), 09. Juli 2022, 13. August 2022, 10. September 2022, 08. Oktober 2022, 12. November 2022, 10. Dezember 2022







Bezirksamt Mitte BERLIN

#### Wo:

Stadtteil- und Familienzentrum, Fabrik Osloer Straße, Osloer Straße 12 | 13359 Berlin Saal & Café | 2. Hof | Aufgang B | 1.0G Das Angebot ist kostenlos, keine Anmeldung nötig.

#### 3. Sommerangebote im Familienzentrum Fabrik Osloer Straße

Die Fabrik Osloer Straße bietet (Ein-Eltern) Familien in der Sommerzeit viele verschiedene kostenlose Angebote u.a. Nähkurse für Kinder, Schatzsuche in der Fabrik, Bastel- und Zeitreise, Zirkus, Tanz & Spaß sowie eine Sommerschule. Einfach mal auf die Webseite schauen: <a href="https://www.familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de">www.familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de</a> sowie in die angefügten Flyer!

### 4. Naturausflüge für (Ein-Eltern) Familien und Väter mit Kindern

Wir laden ab Mai 2022 zu Naturausflügen ein.

Montags für (Ein-Eltern) Familien (ab 9. Mai, 14tägig), mittwochs für Väter mit Kindern (ab 18. Mai, 14tägig), angeleitet von den Naturbegleitern\* – bitte mit Anmeldung!

Wer auf der Suche nach Bewegungsangeboten für sich und seine Kinder ist und dabei die Vorteile der Natur nutzen möchte, der ist bei diesem Angebot genau richtig. Wir entdecken die Tiere der Stadt, spielen Spiele und lernen viel Neues über die Natur inmitten der Stadt. Das Angebot ist besonders geeignet für (Ein-Eltern) Familien bzw. mittwochs für Väter mit Kindern ab drei Jahren aber auch kleinere Kinder haben Freude in der Natur und sind willkommen!

Die neue Reihe findet in Zusammenarbeit mit der Stiftung Naturschutz Berlin statt.

#### \*Naturausflüge für (Ein-Eltern) Familien\*

http://familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de/naturausfluege/

#### Wann:

14tägig montags von 16.00 bis 17.30 Uhr Starttermin 09. Mai 2022,

weitere Termine: 23. Mai 2022, 06. Juni 2022, 20. Juni 2022, 04. Juli 2022

#### Wo / Treffpunkt:

Eingang zum Humboldthain an der Brunnenstraße gegenüber der Ramlerstraße (für den 9. Mai, Folgetreffpunkte können variieren, bei Anmeldung zu erfragen) Das Angebot ist kostenlos, bitte anmelden unter: 030/49902335 oder familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de







**BERLIN** 



#### \*Naturausflüge Vätergruppe\*

http://familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de/naturausfluege-fuer-vaeter/

#### Wann:

14tägig mittwochs von 16.30 bis 18.30 Uhr

Starttermin: 18. Mai 2022

Weitere Termine: 1. Juni 2022, 15. Juni 2022, 29. Juni 2022, 13. Juli 2022, 27. Juli 2022

#### Wo / Treffpunkt:

Eingang zum Humboldthain an der Brunnenstraße gegenüber der Ramlerstraße (für den 4. Mai, Folgetreffpunkte können variieren, bei Anmeldung zu erfragen)

Das Angebot ist kostenlos. Bitte anmelden unter 030/49902335 oder familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

#### 5. Deutschkurse

MIQ-Deutschkurse mit kostenloser Kinderbetreuung, auch für Menschen aus der Ukraine und spezielle Kurse für Menschen 50+

- Alphabetisierungs-Integrationskurs
- Eltern-Integrationskurs
- Allgemeiner-Integrationskurs
- Jugend-Integrationskurs

Sprechen Sie die Mitarbeiter\*innen an, wenn Sie sich Beratung oder Unterstützung bei der Antragsstellung wünschen!

Adresse: Trautenaustraße 5, 10717 Berlin, Pangea-Haus, 1. Stock, Raum 109, U9-Güntzelstraße

Tel 030 270 17 570 / www.miq-bildung

Anmeldung: Mo., Di. und Mi. 9:00-14:00 Uhr, ukrainische Beratung 12:00-14:00 Uhr

## 6. Familienportal: Hinweise für ukrainische (alleinerziehende) Flüchtlinge

Unter <a href="https://www.berlin.de/familie/de/nachrichten/hilfe-und">www.berlin.de/familie/de/nachrichten/hilfe-und</a>-unterstuetzung-fuer-gefluechtete-aus-der-ukaine-699

finden Sie sehr viel Informationen, die laufend aktualisiert werden.

#### 7. Familienportal: Hinweise für Alleinerziehende

Unter www.berlin.de/familie/de/ratgeber/alleinerziehend-20

finden Sie einen Ratgeber, Links und wichtige Infoseiten für Alleinerziehende.











## 8. Papa-Kind-Treff im Zukunftshaus Wedding

Jeden 2. und 4. Samstag im Monat von 9:30 - 11:30 Uhr im Bewegungsraum des Zukunftshaus Wedding, Müllerstraße 56-58, 13349 Berlin

für Väter mit ihren Kindern bis 6 Jahren: Spiel, Spaß, Bewegung, Austausch, Zeit, Raum, Kennenlernen, Miteinander

Wer: Torsten Nassal (Männercoach)

Info: Ohne Anmeldung, kostenfrei, Informationen telefonisch unter 030 4500 51 31 oder per Mail an <a href="mailto:familienzentrum@pgssoziales.de/">familienzentrum@pgssoziales.de/</a> bitte aktuelle Coronaregeln beachten

### 9. Sommerferienbetreuung für Grundschulkinder

Berliner Sportvereine und GSJ-Jugendeinrichtungen bieten bei "Mein bewegter Sommer" eine verlässliche zweiwöchige Tagesbetreuung (Montag bis Freitag mindestens 8 Stunden täglich) für Berliner Grundschulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren mit attraktiven, erlebnisreichen und bewegungsorientierten Angeboten in den Sommerferien.

Die Kinder erwartet ein Mix von Bewegungs- und Sportangeboten in festen Gruppen mit 20 Kindern. Das Programm besteht aus sportlichen und kulturellen Aktivitäten sowie Kreativangeboten. Für Verpflegung mit täglich mindestens einer Hauptmahlzeit sowie gesunden Snacks (Obst/Gemüse) und Getränken ist gesorgt.

Die Teilnahme kostet 70 Euro, ermäßigt 35 Euro (mit Berlinpass). Der Teilnahmebeitrag kann aus dem Bildungs- und Teilhabepaket übernommen werden.

Anmeldung und weitere Infos auf <a href="https://www.bewegter-sommer.de/">https://www.bewegter-sommer.de/</a>

#### 10. Ferienprogramm in der MiK Jugendkunstschule Berlin Mitte

In den Sommerferien richtet die MiK Jugendkunstschule Berlin Mitte wieder ihre Sommerakademie aus. Vom 11. Juli 2022 bis 19 August 2022 sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene eingeladen, verschiedene Workshops in der MiK Jugendkunstschule, im Atelier Farbklang und im Schul-Umwelt-Zentrum Mitte zu besuchen. In den Workshop-Wochen gibt es ein breites Spektrum an Kursen, das viele Möglichkeiten bietet sich künstlerisch zu betätigen. Angeboten werden unter anderem Kurse in Sounddesign und Musikkomposition, Digitaler Malerei, Keramik und chinesischer Kalligrafie mit der Erstellung eigener Trickfilme.

Die Sommerakademie wird gefördert durch die Initiative DRAUSSENSTADT aus Mitteln der Senatsverwaltung für Kultur und Europa.

**Sommerakademie:** 11.07.2022 – 19.08.2022







Bezirksamt Mitte BERLIN

MiK Jugendkunstschule Berlin Mitte, Schönwalder Straße 19, 13347 Berlin.

Weitere Informationen zur Sommerakademie und zu den einzelnen Workshops sind zu finden unter <a href="http://mik.berlin/2022/06/10/sommerakademie-2022/">http://mik.berlin/2022/06/10/sommerakademie-2022/</a>.

# 11. Coping after Baby - Online Workshop zur Förderung psychischer Gesundheit nach der Geburt

**WORUM GEHT'S?** Haben Sie vor kurzem Nachwuchs bekommen und fühlen sich traurig, depressiv oder freudlos? Damit sind Sie nicht alleine, denn ca. 10-15% der Mütter und 8% der Väter in Deutschland leiden an einer postpartalen Depression. Wir wollen Sie unkompliziert unterstützen, indem wir Ihnen einen Online-Gruppen-Workshop anbieten. Dieser richtet sich an Mütter, Väter und Eltern mit postpartalen depressiven Symptomen und wird im Rahmen einer Pilotstudie begleitet. Der Workshop basiert auf Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie und einem Programm, welches sich bereits in Kanada als wirksam erwiesen hat.

Teilnahme: Wann? Sommer 2022. Eintägig. Ca. 9:00 - 16:00 Uhr.

Voraussetzungen: Ihr Kind ist nicht älter als 12 Monate.

Aktuelle Belastung durch depressive Symptome.

Bereitschaft zur Teilnahme an einer Datenerhebung und kurzen Auswertung des Workshops. Wo? Online.

Möchten Sie an unserem Online-Workshop teilnehmen? Dann füllen Sie das Anmeldeformular auf folgender Website aus: https://psychiatrie.charite.de /leistungen/mutter kind einheit /anmeldung zum workshop coping after baby/

Kontakt und Fragen: Eltern-Kind-Einheit / Mail: eltern-und-kind@charite.de Klinik und Hochschulambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Benjamin Franklin.

Informationen finden Sie auch auf dem beigefügten Flyer!

### 12. Beratung zu Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket

Bildung und Teilhabe für Kinder und Jugendliche von 0-25 Jahren **Kostenlose Beratung** bei der Beratungsstelle für Bildung und Teilhabe: 030-57 71 30 04 0 - auch in anderen Sprachen!

www.but-beratung.de / info@but-beratung.de

#### Alle Infos auf dem angefügten Flyer!!!







Bezirksamt
Mitte

BERLIN



## 13. Kostenlose Beratungshotline für Fragen zu Familienrecht für Alleinerziehende

Unter <u>www.hotline-familienrecht.de</u> kann eine kostenlose Beratung für Fragen zu Familienrecht gebucht werden. Die telefonische Rechtsberatung findet immer donnerstags zwischen <u>17.00</u>und <u>20.00</u> Uhr statt. Leider sind Termine schon weit im voraus ausgebucht: Es gibt jedoch die Möglichkeit, sich in eine Warteliste einzutragen!

Beratungen bieten auch viele Familienzentren in Mitte sowie die beiden Organisationen VAMV, Verband alleinerziehender Mütter und Väter und SHIA, Selbsthilfeinitiative Alleinerziehender an: <a href="https://www.vamv-berlin.de/angebote/persoenliche-beratung/">https://www.vamv-berlin.de/angebote/persoenliche-beratung/</a> und <a href="https://shia-berlin.de/">https://shia-berlin.de/</a>?page\_id=71

#### 14. Sommerferienprogramm im Familienzentrum Wattstraße

Das Familienzentrum in der Wattstraße bietet ebenfalls ein umfangreiches Sommerferienprogramm an u.a. eine Exkursion, Sommertanz, Grillen, Steine bemalen und vieles mehr. Infos unter: <a href="www.fz-wattstrasse.pfefferwerk.de">www.fz-wattstrasse.pfefferwerk.de</a>
Anmeldungen unter: <a href="fz-wattstrasse@pfefferwerk.de">fz-wattstrasse@pfefferwerk.de</a> oder 030 44383-345

Alle Infos finden Sie auf dem angefügten Flyer!!!

## 15. Tag der Alleinerziehenden am 28. September 2022 im Gesundbrunnen Center

Rund 30 Einrichtungen und Organisationen vor allem aus Berlin Mitte (und darüber hinaus) werden an dem Tag vertreten sein um über Ihre Angebote für Alleinerziehende zu informieren und diese vorzustellen.

**Wo**: Im Gesundbrunnen Center, Berlin Gesundbrunnen, Haupteingangsbereich, Badstraße 4, 13357 Berlin

Wann: Am 28. September 2022 von 14.00 - 18.00 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen, vorbei zu kommen und sich zu informieren.

Kontakt: Netzwerk für Alleinerziehende in Mitte, Birgit Funke, Koordinatorin.

Tel 0151 467 359 74 oder alleinerziehend@awo-mitte.de







BERLIN



#### 16. Kontaktdaten zum Netzwerk für Alleinerziehende im Bezirk Mitte

Ansprechpartnerin: Birgit Funke, Koordinatorin

Tel: 0151 46 73 59 74 / Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de <a href="http://www.awo-mitte/alleinerziehend">http://www.awo-mitte/alleinerziehend</a>

c/o AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V. / Schulden- und Insolvenzberatung  ${\bf Wattstraße~9~in~13355~Berlin}$ 

