

Newsletter 1 / Dezember 2021 -
Netzwerk für Alleinerziehende im Bezirk Mitte, Berlin

Herzlich Willkommen,

zur ersten Ausgabe des Newsletters für Alleinerziehende im Bezirk Mitte in Berlin. Mit diesem Newsletter möchte ich in Zukunft Informationen und Angebote für Alleinerziehende im Bezirk Mitte und darüber hinaus zusammenfassen und an Sie weiterreichen.

Die aktuellen Angebote stellen jeweils eine Auswahl aus den verschiedenen Einrichtungen dar. Aufgrund von Corona ist es notwendig sich vorher zu erkundigen, ob und unter welchen Voraussetzungen, die Aktivitäten stattfinden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieses Newsletters!

Birgit Funke

Koordinatorin des Netzwerks für Alleinerziehende im Bezirk Mitte, Berlin

Inhaltsverzeichnis

1. Frauenzukunft
2. One Mom Show bei Instagram
3. Elterncafé mit den Stadtteilmüttern im Familienzentrum am Nauener Platz
4. Elternaustausch & Information im Wigwam Support
5. Treff für Alleinerziehende im Familienförderzentrum Panke Haus
6. Frühstück für Alleinerziehende im Familienzentrum Moabit Ost
7. Offener Familienraum im Familienzentrum Schwedter Straße
8. Winterspielplatz im Familienförderzentrum Panke Haus
9. Winterspielangebot im Familienzentrum am Nauener Platz
10. Familientreff am Spielplatz im Familienzentrum Fischerinsel im KREATIVHAUS
11. Mutter-Kind-Malgruppe im Familienzentrum am Nauener Platz
12. Adventszeit im Familienförderzentrum Panke Haus in Gesundbrunnen
13. Eltern-Kind Kreativtreff im Familienzentrum Wattstraße
14. Entspannung für Mütter und Väter im Familienzentrum am Nauener Platz
15. Vätersprechstunde im Familienzentrum Schwedter Straße
16. Vätertreff im Familienförderzentrum Panke Haus
17. Kinderbunter Bauernhof im Wedding
18. Dinosaurier oder Heißluftballons bestaunen: Kostenlos in die Berliner Museen
19. Zusätzliche, stundenweise Kinderbetreuung
20. Das Familienservicebüro
21. Die Kiezsportlotsin
22. Coaching für Eltern mit Kindern in der Pubertät
23. Beruflicher Wiedereinstieg mit dem FrauenComputerZentrum e.V.
24. Beratungen in Mitte
25. Kontaktdaten Netzwerk für Alleinerziehende in Mitte

1. **Frauenzukunft**

Genter Str. 74, 13353 Berlin.

Der gemeinnützige Verein „Frauenzukunft“ bietet Berufsorientierungskurse, Schulabschlüsse, Weiterbildungsberatung, mobile Bildungsberatung und Beratung z.B. bei Belastungssituationen am Arbeitsplatz an. Der nächste Berufsorientierungskurs beginnt am 8. Februar und dauert bis Juni 2022. Schulabschlusskurse beginnen ab 11. Januar 2022. Weitere Informationen gibt es unter: www.frauenzukunft-ev.de / Mail: info@frauenzukunft-ev.de und Tel. 030 461 44 77.

2. **One Mom Show bei Instagram**

Mit ihrem Instagram-Account „onemomshow_offiziell“ beleuchtet Jara, selbst alleinerziehend, sämtliche Themen, denen Alleinerziehende begegnen. Gut geschrieben und unter Einbeziehung von aktuellen Themen schafft sie es, ein Gleichgewicht zwischen Information, Empowerment und Erfahrungsberichten an ihre Leser*innen weiter zu geben. Empfehlenswert!

3. **Elterncafe mit den Stadtteilmüttern im Familienzentrum am Nauener Platz**

Schulstraße 101, 13347 Berlin

Das Familienzentrum am Nauener Platz und die Stadtteilmütter laden zu einem entspannten Elterncafé ein. Anhand der Interessen der Eltern werden Expert*innen eingeladen und relevante Themen gemeinsam besprochen. Das Elterncafé bietet die Möglichkeit, Kontakt mit anderen Eltern zu knüpfen, sich zu entspannen und etwas Leckeres zu essen! Kinder können natürlich mitgebracht werden.

Geplantes Thema am **nächsten Termin:**

Freitag 17.12.2021 Kitasystem in Berlin, wie finde ich einen Kitaplatz?

Bitte nur mit Anmeldung: Telefon: 030 46066141 / E-Mail: mailto:familienzentrum-mitte@stiftung-spi.de

4. **Elternaustausch & Information im Wigwam Support**

Stromstraße 47, 10551 Berlin

Jeden 1. Donnerstag im Monat immer 16:30 - 18:30 Uhr

Themen für 2022:

6. Januar: Informationsparcour Nikotin & Alkohol - Fakten für ein Gespräch mit ihrem Kind

3. Februar: Umgang mit Medien: Wie begleite ich mein Kind?

10. März: Jugendliche Sexualität in ihrer Vielfalt

7. April: Angebote für Familien: Was macht eigentlich das Jugendamt?

5. Mai: Freizeitangebote für Familien, die sich jede*r leisten kann

Mehr Informationen und Angebote sowie Anmeldung unter Tel. 030 22 44 51 400 /

<mailto:wigwam@vistaberlin.de> /

<https://vistaberlin.de/einrichtungen/wigwam-beratung-und-begleitung-fuer-familien-mit-suchtproblemen/wigwam-support-angebote-fuer-eltern-und-kinder/>

5. Treff für Alleinerziehende im Familienförderzentrum Panke Haus

Soldinerstraße 76, 13359 Berlin, Tel 030 221 94 36 0

Immer am ersten Mittwoch im Monat 15:30 - 17:00 Uhr - Kinder sind herzlich willkommen -
kostenlos und ohne Anmeldung

Nächster Termin: 12. Januar 2022 (urlaubsbedingt im Januar am 2. Mittwoch im Monat); Thema am
12.1.: Das Kind im Fokus im Wechselmodell / allein bei einem Elternteil

Es geht darum andere Alleinerziehende kennen zu lernen, sich auszutauschen und zu vernetzen.

www.g-casablanca.de

6. Frühstück für Alleinerziehende im Familienzentrum Moabit Ost

Stephanstraße 43, 10559 Berlin, Tel. 030 922 57 499 oder 0163 63 111 24

Immer Samstags, nächster Termin:

- 18. Dezember 2021 - 10:00 Uhr

Alleinerziehende können sich hier zum Frühstück mit ihrem Kind(ern) unter 3 Jahren treffen und sich
mit anderen Alleinerziehenden über Erfahrungen und Gedanken austauschen und Tipps z.B. für
kindgerechte Beschäftigungen weitergeben. Bei Bedarf kann auch an Beratungsstellen
weitervermittelt werden.

Bei Interesse bitte per Mail melden: <mailto:info@familienzentrum-moabit.de> und bitte Handy-
Nummer hinterlassen.

7. Offener Familienraum im Familienzentrum Schwedter Straße

Schwedter Straße 234, 10435 Berlin

Jeden Mittwoch von 10.00 bis 13.00 Uhr können Sie ins Familienzentrum Schwedter Straße kommen
und die dortigen Räumlichkeiten nutzen. Während die Kinder spielen, können die Eltern entspannen,
neue Kontakte knüpfen und im Austausch mit anderen Eltern sowohl Hilfe und Rat erhalten, als auch
Anderen mit Hilfe und Rat zur Seite stehen.

Die Fachkräfte vor Ort sind während dieser Zeit ebenfalls für Sie da.

Aufgrund der aktuellen Situation bitte unter der Nummer **030 50955030** oder
unter <mailto:kidz@familienzentrum-schwedterstrasse.de>

8. Winterspielplatz im Familienförderzentrum Panke Haus

Soldinerstraße 76, 13359 Berlin

Musik, Tanz, Bewegung - für Eltern mit Kindern bis zu 6 Jahren - kostenlos:

Samstag von 14:00 - 17:00 Uhr / Sonntag von 10:15 - 12:00 Uhr

Bitte mit Anmeldung unter 030 221 94 36 101 und <mailto:jpfaff@g-casablanca.de>

9. Winterspielangebot im Familienzentrum am Nauener Platz

Schulstraße 101, 13347 Berlin

Kostenfrei:

Freitag

1. Gruppe 15:30 Uhr
2. Gruppe 16:45 Uhr

Sonntag

1. Gruppe 14:30 Uhr
2. Gruppe 15:45 Uhr
3. Gruppe 17.00 Uhr

Kinder bis zu 5 Jahren in Begleitung der Eltern.

Was erwartet euch? Bewegung für die kalte Jahreszeit!

Im Familienzentrum erwarten euch vielfältige Bewegungs-, Spiel- und Kreativangebote drinnen sowie draußen im Familiengarten. Tanz mit Musik, Bewegungsparcours und -inseln, Spiele mit dem Ball, Fangen, Feuer-Wasser-Turm, Turnen, Basteln, freier Spielraum, Hase und Jäger und viel mehr ...

Bitte nur mit Anmeldung und 3G-Regel (Getestete nicht älter als 24 Stunden) Telefon: 030 46066141 / E-Mail: <mailto:familienzentrum-mitte@stiftung-spi.de>

10. Familientreff am Spielplatz im Familienzentrum Fischerinsel im KREATIVHAUS

Fischerinsel 3, 10179 Berlin

Immer Dienstag, Donnerstag und Sonntag zwischen 15:00 - 18:00 Uhr

Unser Spielplatz ist wieder den ganzen Tag frei zugänglich. Spielmateriale werden zur Verfügung gestellt.

Ein Eintrag bei der luca- App ist aber erforderlich. Mehr Infos unter Tel 030 23 80 91 3

11. Mutter-Kind-Malgruppe im Familienzentrum am Nauener Platz

Schulstraße 101, 13347 Berlin

Immer Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr - für Mütter und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren kostenfrei

Was erwartet euch? Lustvolle und spielerische Begegnung zwischen Mutter und Kind! Die Mütter lernen den künstlerischen Handel ihrer Kinder zu „interpretieren“. Zugleich eröffnen sich für die Kinder neue Ausdrucksmöglichkeiten.

Bitte nur mit Anmeldung über Telefon: 030 46066141 oder E-Mail: <mailto:familienzentrum-mitte@stiftung-spi.de>

12. Adventszeit im Familienförderzentrum Panke Haus

Soldinerstraße 76, 13359 Berlin

Für Familien mit Kindern:

Weihnachtssterne basteln mit Weihnachtsmusik am Donnerstag, 16. Dezember - 15:30 - 17:00 Uhr

Leckere Knusperhäuschen selber machen mit Weihnachtsmusik am Montag, 20. Dezember - 15:30 - 17:00 Uhr

Bitte mit Anmeldung unter 030 221 94 36 101 und <mailto:jpfaaff@g-casablanca.de>

Noch mehr Infos dazu vom Panke Haus: „Wir haben wieder einen aktiven Adventskalender durch den Soldiner Kiez für euch vorbereitet. In einigen Bildungseinrichtungen im Kiez könnt ihr noch an vielen Tagen im Dezember bei tollen Aktionen mitmachen. Wer 5 Stempel gesammelt hat, kann sich am 22.12. von 15-18 Uhr ein Geschenk in der Bibliothek am Luisenbad, Badstraße 39 abholen“.

<http://familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de/adventskalender-durch-den-kiez/>

13. Eltern - Kind - Kreativtreff im Familienzentrum Wattstraße

Wattstraße 16, 13355 Berlin

Was? Liebe Familien, lasst uns treffen und kreativ werden. Die Jahreszeit und die Natur bieten viele Naturmaterialien zum Sammeln und Basteln an. Wir werden auch Laternen und viele andere schöne Dinge machen und kreativ sein.

Wer? Das kostenlose Angebot richtet sich an Eltern und ihre Kinder (ab 3 Jahre)

Wann? Donnerstags, 16:00-18:00 Uhr

Mit Anmeldung: <mailto:fz-wattstrasse@pfefferwerk.de> oder Tel 030 - 44 38 33 45

14. Entspannung für Mütter und Väter: Klangschaalen - innere Balance im Familienzentrum am

Nauener Platz, Schulstraße 101, 13347 Berlin

Immer Donnerstag: 16:00 - 17:30 Uhr - für Mütter und Väter - kostenfrei

Was erwartet euch? Lassen Sie den Alltag ausklingen und bringen Sie Ihre Seele zum Schwingen! Eingehüllt in die sanften Klänge der Klangschaalen können Sie entspannen und Ihre innere Balance wiederfinden.

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. Durch die feinen Vibrationen und Schwingungen der Klangschaalen können sich körperliche und seelische Spannungen leichter lösen, Stress besser abgebaut werden, um neue Kraft zu schöpfen. Wir nehmen unseren Körper wieder bewusst wahr. Die Energien im Körper kommen wieder ins Fließen.

Anmeldung über Tel 030 46066141 oder E-Mail: <mailto:familienzentrum-mitte@stiftung-spi.de>

15. Vätersprechstunde im Familienzentrum Schwedter Straße

Schwedterstraße 234, 10435 Berlin

Für alle Väter, die den Austausch suchen.

Termine: nach individueller Terminvereinbarung über das Familienzentrum.

Begleitet durch: Heinrich Castell-Castell

Anmeldung per Mail: kidz@familienzentrum-schwedterstrasse.de oder unter 030 50955030

16. Vätertreff im Familienförderzentrum Panke Haus

Soldinerstraße 76, 13359 Berlin

Kennenlernen und sich austauschen in entspannter Runde - mit oder ohne Kinder

Jeden ersten Dienstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr - kostenlos und ohne Anmeldung

Nächster Termin: Dienstag, 4. Januar 2022

Auch für arabische Väter - Übersetzungen sind möglich

17. **Kinderbunter Bauernhof im Wedding**

Luxemburger Straße 25, 13353 Berlin

Enten, Gänse, Hühner, Ziegen, Schafe und Ponys gibt es auf dem Kinderbunten Bauernhof. Zum Mitmachen für Kinder zwischen 6 - 14 Jahren (Dienstag- Freitag 13:00 - 18:00 und Samstag und Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr) oder für Eltern mit Kleinkindern unter 6 Jahren (Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr)

Eintritt frei!

Tel.: 030 / 239 42 975 7 / <mailto:info@kinderbunter-bauernhof.de> / <http://www.kinderbunter-bauernhof.de>

18. **Dinosaurier oder Heißluftballons bestaunen - kostenlos in die Berliner Museen**

Kostenloser Eintritt in Berliner Museen, immer am ersten Sonntag im Monat:

Nächste Termine: 02. Januar 2022 / 06. Februar 2022 / 06. März 2022

Zu den Dinosauriern ins Naturkundemuseum: Invalidenstr. 43, 10115 Berlin

Tel 030 889 140 8591 / <http://www.museumfuernaturkunde.berlin.de>

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 9.30 bis 18 Uhr. Samstag, Sonntag und an Feiertagen 10 bis 18 Uhr. Geschlossen am 24., 25. und 31. Dezember

oder ins

Technikmuseum: Heißluftballons, Dampfloks, Computer, Hochseeschiffe, Druckpressen und mehr: Besucher tauchen im Deutschen Technikmuseum ganz in die Kulturgeschichte der Technik ein. 14 Abteilungen laden dazu ein, einen genauen Blick auf die technischen Entwicklungen in Deutschland und der Welt zu werfen.

Trebbiner Straße 9, 10963 Berlin

Tel 030 902 540 / <http://www.technikmuseum.berlin>

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 9 bis 17.30 Uhr, Samstag und Sonntag 10 bis 18 Uhr 01. Mai, 24., 25., 30. und 31. Dezember geschlossen

19. **Zusätzliche, stundenweise Kinderbetreuung**

Seit Herbst 2021 gibt es eine besondere Entlastung für Alleinerziehende durch zusätzliche, stundenweise Kinderbetreuung an drei (ab Januar 2022 vier) Standorten im Bezirk Mitte. Einfach mal abends ins Kino oder zum Sport gehen, an Kita- bzw. Elternabenden in der Schule teilnehmen, zum Arzt oder zu einer Behörde gehen... durch die kostenlose, zusätzliche Kinderbetreuung wird das nun besser möglich. Einfach anrufen und Termin zum Erstgespräch ausmachen:

– **Familienzentrum Frecher Spatz in Moabit**

Agricolastraße 28, 10555 Berlin

Tel. 030 76 21 37 50

www.frecherspatz.de / <mailto:faz@frecherspatz.de>

- **Familienzentrum am Nauener Platz im Wedding**
Schulstraße 101, 13347 Berlin
Tel. 030 43 72 28 66
www.familienzentrum-nauener-platz.de / <mailto:familienzentrum-mitte@stiftung-spi.de>
- **Familienförderzentrum Panke Haus in Gesundbrunnen**
Soldiner Str. 76, 13359 Berlin
Tel. 030 221 94 36 0
www.g-casablanca.de / <mailto:info@panke-haus.de>
- **ab Januar 2022: Familienzentrum Zukunftshaus Wedding im Wedding**
Müllerstraße 56-58, 13349 Berlin
Tel. 030 450 05 131
www.pgssoziales.de / <mailto:stadtteilzentrum@pgs-soziales.de>

20. Das Familienservicebüro

Das **FamilienServiceBüro** in Mitte ist die zentrale Anlaufstelle des Jugendamtes Mitte für Familien aus dem Bezirk. Geboten werden kostenfreie Beratung, Antragsentgegennahme und allgemeine Auskünfte zu Themen wie **Kita- und Kinderbetreuung, Kitagutschein, Unterhaltsvorschuss** und **Elterngeld** (ausführliche Beratung erfolgt in der Elterngeldstelle) sowie Informationen zur Hortbetreuung. Außerdem wird **sozialpädagogische Beratung zu allen Themen rund um das Familienleben** angeboten.

Das FamilienServiceBüro befindet sich in der 1. Etage des Rathauses Mitte, in der Karl-Max-Allee 31, in 10178 Berlin. Vor Ort Sprechstunden gibt es auch in einzelnen Familienzentren im Bezirk Mitte.

Detaillierte Informationen zu Terminvereinbarungen und allen weiteren Informationen finden Sie unter:

<http://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/artikel.1021645.php>

21. Die KiezSportLotsin - Informationen rund um Sport- und Bewegungsangebote in Mitte

Wenn es um Sport- und Bewegungsangebote in Vereinen oder an anderen Orten im Bezirk Mitte geht, dann fragen sie am besten die KiezSportLotsin Frau Bürger: Tel 0157 33 28 13 28

<mailto:buenger@bwgt.org>

<http://www.kiezsportlotsin.de> (im Aufbau)

22. Coaching für Eltern mit Kindern in der Pubertät

VAMV - Verband alleinerziehender Mütter und Väter (Charlottenburg)

Seelingstraße 13 in 14059 Berlin

Als Alleinerziehende werden jeden Tag höchste Anforderungen an Sie gestellt. Und die täglichen Kämpfe mit einem pubertierenden Jugendlichen können den Druck weiter verstärken. Ihr Leben gleicht einem Taubenschlag – Ruhe und Gelassenheit? Sie scheinen unerreichbar. Im Gruppencoaching bringen Sie Ihre Themen ein und arbeiten mit der Unterstützung einer Coach und

der praktischen Lebenserfahrung der anderen Teilnehmer:innen daran, mehr Ruhe in Ihr Leben zu bringen.

Termine: 16.12.2021 und 27.01., 24.02., 24.03.2022 jeweils von 17:00 bis 19:00 Uhr Die Teilnahme kann regelmäßig erfolgen oder Sie kommen spontan zu einem Termin dazu.

<https://www.vamv-berlin.de/gruppencoaching-fuer-alleinerziehende-von-kindern-in-der-pubertaet/>

23. Beruflicher Wiedereinstieg mit dem FrauenComputerZentrum e.V. in Kreuzberg

Cuvrystraße 1 in 10997 Berlin

Das FrauenComputerZentrum Berlin bietet speziell für Frauen, die einen beruflichen Wiedereinstieg suchen, ab 10. Januar 2022 den Kurs „Einstieg in die Computerarbeit“ und „Outlook“ sowie ab 14. Februar 2022 den Kurs „Bürokommunikation und Internet“ an. Infotermine dazu z.T. am 15.12.2021. Alle Infos unter Tel 030 61 79 70 0 und unter <http://www.fczb.de>

24. Beratungen in Mitte

Sozialberatungsstellen

AWO Frauenladen

Groninger Str. 28 in 13347 Berlin

Beratung von Frauen zu persönlichen, sozialen, psychischen und rechtlichen Problemen und Konfliktsituationen. Tel 030 - 45606450 / <http://www.awo-mitte.de/awo-frauenladen>

Caritasverband

Allgemeine Soziale Beratung

Menschen mit sozialen, finanziellen und familiären Problemen finden bei erfahrenen Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern Unterstützung und Rat. Unsere Beratung ist vertraulich, unabhängig von Weltanschauung, Nationalität und Religionszugehörigkeit und kostenfrei.

Wir beraten und unterstützen Sie:

- Problemen mit Behörden
- in sozialrechtlichen Fragen (ALG II, Wohngeld, Grundsicherung etc.)
- bei der Klärung und Durchsetzung Ihrer Ansprüche und Rechte
- in wirtschaftlichen Notlagen - auch im Alter
- durch Vermittlung materieller Hilfen
- bei persönlichen Schwierigkeiten
- durch Vermittlung zu spezialisierten Fachberatungsstellen
(z.B. Schuldnerberatung, Pflegefachberatung, Erziehungsberatung, Beratung bei (drohender) Wohnungsnot)

Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin, Tel 0 30 - 6 66 33 - 71 70 /Telefonische
Terminvereinbarungen: Di 10 - 12 Uhr, Do 14 - 16 Uhr / <https://www.caritas-berlin.de/allgemeine-soziale-beratung>

Immanuel Diakonie Fischerinsel

Sozialberatung

Fischerinsel 2 in 10179 Berlin

Tel 0 30 - 4 55 30 29

Telefonische Terminvereinbarung: Mo, Di, Do 9-12 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz - DRK Kreisverband Wedding / Prenzlauer Berg e.V.

Allgemeine Soziale Dienste (Wedding)

Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin

Tel 0 30 - 60 03 00 55 20 / <mailto:asd@drk-wedpre.de> / <http://www.drk-wedpre.de>

Beratung nur nach telefonischer Vereinbarung, u.a. zu folgenden Themen:

- bei Anspruch auf Grundsicherung, Kindergeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss, Wohngeld u. a. gesetzliche Leistungen
- in materiellen Notlagen
- bei Arbeitslosigkeit und Anspruch auf Arbeitslosengeld I
- Fragen zum Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
- bei der Beantragung des Wohnberechtigungsscheins (WBS) und Tipps zur Wohnungserlangung
- bei Schulden, insbesondere Miet- und Energieschulden
- bei Antragsstellungen in der Zeit während und nach der Schwangerschaft und Geburt
- bei Trennung und bei Scheidung
- bei Krankheit und Behinderung
- bei der Haushaltsplanung
- bei der Suche nach sozialen Kontakten und Gruppen
- bei Konflikten
- bei sonstigen Problemlagen
- Mutter/Vater-und-Kind-Kurberatung

Fabrik Osloer Straße

Osloer Straße 12 in 13359 Berlin

Allgemeine unabhängige Sozialberatung

Inhalt: Zu allen Fragen aus dem persönlichen und sozialen Bereich erhalten Sie eine Erstberatung, Unterstützung und bei Bedarf eine Vermittlung an spezielle Fachberatungen. Wir helfen Ihnen, einen Weg zu finden. Die Beratung findet auf deutsch/englisch statt. Auf Anfrage auch auf: türkisch, kurdisch, arabisch, farsi. Kommen Sie spontan vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin.

Termin: freitags 9.30 bis 14.30 Uhr, Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum B

Anmeldung: Telefon (030) 46 77 60 04, E-Mail <mailto:clearing-aus-mitte@schildkroete-berlin.de>

Ort: Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum B

Beratung zu verschiedenen Themen bieten auch die beiden großen Verbände für Alleinerziehende außerhalb vom Bezirk Mitte an:

SHIA - Selbsthilfeinitiative Alleinerziehender (Pankow)

Rudolf-Schwarz-Straße 31, 10407 Berlin

- Beratung zur Beantragung von laufenden & einmaligen Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II
- zu Kindesunterhalt, Beistandschaft, Unterhaltsvorschuss, Kindergeld, Kinderzuschlag, Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld, Arbeitslosengeld I
- zum Kindschaftsrecht, beispielsweise zum Umgangsrecht und zum Sorgerecht (alleiniges elterliches Sorgerecht, Möglichkeiten und Grenzen gemeinsamer elterlicher Sorge, Sorgeerklärung)
- Unterstützung bei der Formulierung von Widersprüchen gegen Bescheide von Behörden
- Prüfung der Antragsvoraussetzungen und Weiterleitung der Anträge an die Stiftung „Hilfe für die Familie“

Mehr Informationen, Terminvereinbarung unter: Tel. 030 / 42 85 16 10 oder per E-Mail

<mailto:jessica.albrecht@shia-berlin.de> und unter https://shia-berlin.de/?page_id=169

oder Tel 030 425 11 86 / <https://shia-berlin.de/>

VAMV - Verband alleinerziehender Mütter und Väter - Landesverband Berlin e.V. (Charlottenburg)

Seelingstraße 13 in 14059 Berlin

Der VAMV bietet persönliche Beratung u.a. zu folgenden Themen an:

- psychosoziale Beratung
- Rechtsberatung / Familienrecht
- Sozialberatung
- Ganzheitliches Coaching
- Systemische Paar- und Einzelberatung
- Mediation

Tel 030 851 51 20 / <https://www.vamv-berlin.de/>

Beratung bei Arbeitslosigkeit

Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)

Unabhängige Sozialberatung für Arbeitslose und Erwerbstätige mit geringem Einkommen

Beratung zum Arbeitslosengeld I und Hartz VI

Beusselstraße 35 / Wiciefstraße - 10553 Berlin (S-Bhf. Beusselstraße)

Tel 030 - 2 35 98 79 87 - Telefonische Sprechzeiten für Kurzberatung und Terminvergabe: Mo, bis Do
10:30 - 12:30 Uhr, Mi 16 -18 Uhr für Berufstätige,

Beratung zum ALG II („Hartz IV“): Beusselstraße 35 in 10553 Berlin; Telefon 0 162 9 53 51 43
(Beratung auch auf Englisch, Italienisch und Französisch) Telefon 0 152 0 52 55 230 - Telefonische
Sprechzeiten Mo, Di und Do, Fr 8:30 - 10:30 Uhr, Di 16 - 18 Uhr für Berufstätige

Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe für einkommensschwache Personen

Brunnenstr. 145 - 10115 Berlin, Teil des Nachbarschaftszentrums „Bürger für Bürger des
Volkssolidarität“

Tel 030 - 46 06 75 34 / Brunnenstr. 23 - 13357 Berlin

Beratungstermine vereinbaren Sie bitte telefonisch Di und Do 9–12 Uhr

DRK Kreisverband Wedding / Prenzlauer Berg e.V.

Neue Hochstraße 21 - 13347 Berlin

Tel 030 - 60 03 00 55 20

<mailto:asd@drk-wedpre.de>

<http://www.kiezzentrum-humboldthain.de>

Arbeitsrechtsberatung / Beratung bei Konflikten in der Arbeitssituation

Kreisverband AWO Berlin Mitte

Hochstädter Str. 1, 13347 Berlin

Arbeitsrechtsberatung beim Kreisverband AWO Mitte

Immer montags zwischen 17.00 - 18.00 Uhr. Dort können Sie sich kostenlos bei einem Fachanwalt für
Arbeitsrecht beraten lassen. Rufen Sie das AWO Sekretariat unter 030- 455 0870 an und fragen Sie
bitte nach, wie Sie einen Termin buchen können.

"Frauenzukunft e.V."

Genter Str. 74, 13353 Berlin.

Beratung u.a. bei "andauernden Belastungssituationen am Arbeitsplatz" und zu "zur beruflichen
Entwicklung am Arbeitsplatz (Gehaltsforderung, Laufbahn, Konfliktlösungen)"

Tel 030 461 44 77 / www.frauenzukunft-ev.de / Mail: info@frauenzukunft-ev.de

Verschiedene Rechtsberatung u.a. Arbeitsrecht

Familienzentrum Fabrik Osloer Straße

Osloer Str. 12 in 13359 Berlin
Tel 030 - 49 90 23 35

Der Rechtsanwalt berät zu Fragen des allgemeinen Zivilrechts und Sozialrecht, Hartz IV, insbesondere des Familien-, Miet- und **Arbeitsrechts**, sowie des Ausländerrechts. Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen mit geringem Einkommen.

Termin: jeder erste und dritte Dienstag im Monat, 13.15 Uhr bis 14.45 Uhr

Leiter: Rechtsanwalt Herbert Butter

Anmeldung: Telefon (030) 493 90 42

Ort: 1. Hof, Alte Werkstatt I, Raum B (Zugang über Hoftür) familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Beratung für Migrant*innen:

Zentrum für Migration und Integration (AWO)

Stettiner Straße 12 - 13357 Berlin
Tel 030 - 66 64 39-0

Beratungsangebot nur für Migranten

Telefonische Sprechzeiten: Mo 10–13 Uhr und Do 13–17 Uhr

Arbeit und Leben (DGB/VHS)

Kapweg 4 (Erdgeschoss, Raum 6) in 13405 Berlin
Tel 030 - 5 13 01 92 11

zur arbeits- und sozialrechtlichen Beratung für Migrant*innen (030) 5 13 01 92 69

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung:

Di und Do 10:30–19 Uhr

Beratung für Menschen in Wohnungsnot

Caritasverband und Berliner Stadtmission

Levetzowstraße 12a in 10555 Berlin

Tel 0 30 - 39 04 74 0

Telefonisch erreichbar Mo 13 - 15 Uhr und Mi 15 - 18 Uhr

Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 9 - 12 Uhr und Mi 15 - 18 Uhr für Berufstätige

Beratung zu Mutter/Vater-Kind-Kuren

AWO Gesundheitsservice Berlin (Prenzlauer Berg)

Frau Röthig

Dunckerstr. 1a - 10437 Berlin

Tel 030 - 40 30 14 10 oder Hotline: 01803 344 723

<mailto:mailberatung@awo-gesundheitsserice.de>

<mailto:kurberatung-berlin@aw-kur.de>

<http://www.awo-gesundheitsservice.de>

DRK Kreisverband Wedding / Prenzlauer Berg e.V.

Neue Hochstraße 21 - 13347 Berlin

Tel 030 - 60 03 00 55 20

<mailto:asd@drk-wedpre.de>

<http://www.kiezzentrum-humboldthain.de>

SOS-Kinderdorf Berlin - Kinder- und Familienhilfen

Frau Schulte

Waldstraße 23/24 - 10551 Berlin

Tel 030 - 330 993-0

Beratung in Präsenz (jeden 2. Montag im Monat) oder telefonisch. Kontaktaufnahme zunächst per

Mail schlepeace@outlook.de

Schulden- und Insolvenzberatung

AWO Kreisverband Berlin Mitte Schulden- und Insolvenzberatung

Badstraße 33 - 13357 Berlin

Tel 030 - 49 30 14 0

sib@awo-mitte.de

www.awo-mitte.de

Beratungstermine vereinbaren Sie bitte telefonisch Mo, Di, Do 9-12 Uhr und 13-15 Uhr sowie Fr 9-14 Uhr oder per Mail

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Schuldnerberatung Mitte

Große Hamburger Straße 18
10115 Berlin
0 30 66633-420
030 66633-429
<mailto:sib.mitte@caritas-berlin.de>
<http://www.caritas-berlin.de>

Deutscher Familienverband, Landesverband Berlin e.V.

Arminiusstraße 2-4, Eingang Bremer Str. 10551 Berlin
Tel 030 - 65 21 57 140 / <https://dfv-berlin.de/>

Beratung bei Trennung und konflikthaften Beziehungen

Familienzentrum Schwedter Straße

Schwedter Str. 234 in 10435 Berlin

In dem Familienzentrum hat man sich auf das Thema Trennung und konflikthafte Beziehungen spezialisiert. In diesem Familienzentrum arbeiten zwei Paar- und Familientherapeutinnen, Frau Furchner und Frau Butterstein. Dort werden sehr viele Kurse für Ein-Eltern-Familien oder Familien, die sich in Trennung befinden, angeboten. Es gibt auch Einzelberatung. Tel. 030 50 95 50 30 und www.familienzentrum-schwedterstrasse.de

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Beratungen u.a.

- von Müttern mit Säuglingen und Kleinkindern
- für Paare am Übergang zum Elternwerden
- für Alleinerziehende
- bei Fragen zur Erziehung
- von Eltern mit Erziehungsproblemen
- bei Trennung, Scheidung, Umgang mit dem Kind

Erziehungs- und Familienberatungsstellen des Jugendamtes (EFB)

Erziehungs- und Familienberatung Zentrum / Wedding

Kapweg 5 - 13404 Berlin
Tel. 030 9018 45 400

<mailto:efb.zentrum-wedding@ba-mitte.berlin.de>

Erziehungs- und Familienberatung Tiergarten

Turmstraße 75 - 10551 Berlin
Tel. 030 9018 34 614

<mailto:efb.moabit@ba-mitte.berlin.de>

EBF Gesundbrunnen

Grüntaler Straße 21- 14457 Berlin
Tel. 030- 9018 45 350

<mailto:efb.gesundbrunnen@ba-mitte.berlin.de>

Erziehungs- und Familienberatungsstellen von freien Trägern

SOS Kinderdorf

Waldstraße 23/24 in 10551 Berlin

Familien- und Erziehungsberatung:

<https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-berlin/angebote/das-familienzentrum/erziehungs--und-familienberatung>

Familienzentrum Schwedter Straße

Swedter Str. 234 in 10435 Berlin

Hier gibt es eine Elternsprechstunde zu Familienfragen. Termine nach Vereinbarung. Sie erreichen das Familienzentrum unter 030 - 50 95 50 30 / <http://www.familienzentrum-schwedterstrasse.de/> / <mailto:kidz@familienzentrum-schwedterstrasse.de>

Erziehungs- und Familienberatung der Caritas

Berlin-Mitte

Große Hamburger Straße 18

10115 Berlin

0 30 6 66 33-4 70

0 30 6 66 33-4 79

<mailto:familienberatung.mitte@caritas-berlin.de>

<https://www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/kinderjugendlichefamilien/erziehungs-und-familienberatung-der-caritas>

25. Kontaktdaten zum Netzwerk für Alleinerziehende im Bezirk Mitte

Ansprechpartnerin: Birgit Funke, Koordinatorin

Tel: 0151 46 73 59 74 / Mail: <mailto:alleinerziehend@awo-mitte.de>

<http://www.awo-mitte/alleinerziehend>

c/o AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V. / Schulden- und Insolvenzberatung
Badstraße 33 in 13357 Berlin